

Krizové linky

Děti

Linka bezpečí

- ☎ > 116 111
- 🕒 > nonstop
- 📄 > www.linkabezpeci.cz

Linka důvěry Dětského krizového centra

- ☎ > 777 715 215, 241 484 149
- 🕒 > nonstop
- 📄 > www.ditekrize.cz

Krizová linka SOS centra Diakonie

- ☎ > 800 567 567
- 🕒 > každý den od 9 do 20 hodin
- 📄 > www.soscentrum.cz

Centrum pro zneužívané a týrané děti SPONDEA

- ☎ > 608 118 088; 541 235 511
- 🕒 > pondělí až čtvrtek 8–18 hodin, pátek 8–16 hodin
- 📄 > www.spondea.cz

Centrum Locika pro děti ohrožené domácím násilím

- ☎ > 734 441 233
- 🕒 > úterý až čtvrtek 8–18 hodin
- 📄 > www.detstvibeznasili.cz



Krizové linky

Rodiče

Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize)

- ☎ > 116 000
- 🕒 > nonstop
- 🖱 > www.linkaztracenedite.cz

Rodičovská linka (Sdružení Linky bezpečí)

- ☎ > 606 021 021
- 🕒 > pondělí až čtvrtek 9–21 hodin,
pátek 9–17 hodin
- 🖱 > www.rodicovskalinka.cz

Linka pro mámy a táty (Aperio)

- ☎ > 739 416 408
- 🕒 > pondělí až čtvrtek 10–16 hodin
- 🖱 > www.aperio.cz

Psychologická podpora pro rodiny se sluchovým postižením

- ☎ > 605 100 400
- 🕒 > neuvedeno
- 🖱 > www.tamtam.cz

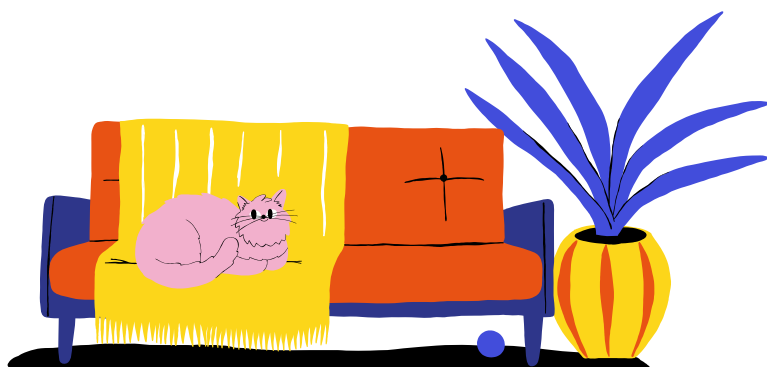
Linka podpory pro blízké dětí předčasně narozených nebo s postižením

- ☎ > 601 541 780; 777 234 032
- 🕒 > pondělí až pátek 9–15 hodin
- 🖱 > www.ranapece.cz

Linka EDA (témata vážné diagnózy, těžkého úrazu nebo postižení)

- ☎ > 800 405 060
- 🕒 > pondělí až pátek od 9–15 hodin
- 🖱 > www.eda.cz

**SO
FA**



www.societyforall.cz

Krizové linky pro odborníky

Linka první psychické pomoci

- ☎ ➤ 116 123
- 🕒 ➤ nonstop
- 🖱 ➤ www.linkapsychickepomoci.cz

Sociální klinika, Psychologická pomoc pro pomáhající profese

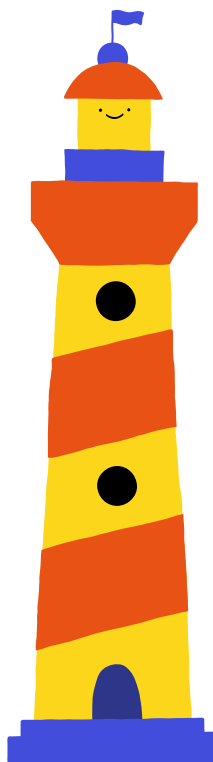
- ☎ ➤ 733 644 268
- 🕒 ➤ úterý až pátek 9–18 hodin
- 🖱 ➤ www.socialniklinika.cz

Linka kolegiální podpory

- ☎ ➤ 530 331 122; 530 331 131
- 🕒 ➤ nonstop
- 🖱 ➤ www.spis.cz

Linka pro ředitele škol

- ☎ ➤ 771 139 410
- 🕒 ➤ pondělí až pátek 8–17 hodin
- 🖱 ➤ www.msmt.cz



Krizové linky

Oběti

domácího násilí

Linka pomoci obětem domácího násilí Bílý kruh bezpečí

- ☎ > 116 006
- 🕒 > nonstop
- 💻 > www.bkb.cz

Linka Centra Locika pro děti ohrožené domácím násilím

- ☎ > 734 441 233
- 🕒 > úterý až čtvrtek 8–18 hodin
- 💻 > www.centrumlocika.cz

Linka pomoci obětem domácího a sexuálního násilí Profem

- ☎ > 608 222 277
- 🕒 > pondělí až pátek 9–15 hodin
- 💻 > www.profem.cz

Linka pomoci obětem domácího násilí Persefona

- ☎ > 737 834 345; 545 245 996
- 🕒 > pondělí až pátek 9–17 hodin
- 💻 > www.persefona.cz

SOS linka Centra ROSA

- ☎ > 602 246 102
- 🕒 > pondělí až pátek 9–18 hodin
- 💻 > www.rosacentrum.cz

Poradna Justýna pro oběti předsudečného násilí (InIUSTITIA)

- ☎ > 800 922 922; 773 177 636
- 🕒 > pondělí až pátek
(přesný čas neuveden)
- 💻 > www.in-ius.cz

**SO
FA**

Online pomoc

Psychologická pomoc pedagogům i rodičům zapojme všechny

 www.zapojmevsechny.cz/pomoc/

Online psychologické poradenství pro pomáhající profese Sociální klinika

 www.socialniklinika.cz

Online krizové konzultace #delamcomuzu

 www.delamcomuzu.cz

Terapie online Nejste na to sami

 www.terapie.cz

Online poradna pro děti a rodiče

 www.janadivoka.cz/poradna

Krizová intervence a chat poradna SOS Centrum Diakonie

 www.soscentrum.cz

Duševní podpora Charita ČR

 www.charita.cz

Psychologická podpora pro rodiny s dítětem se sluchovým postižením a pro dospělé neslyšící Tamtam

 www.tamtam.cz

Mobilní aplikace Nepanikař

 www.nepanikar.eu

Kde hledat pomoc Nevypuště duši

 www.nevypustdusi.cz

Virtuální sestra Anežka zodpoví dotazy ke koronaviru MZČR

 www.koronavirus.mzcr.cz

