



Workshop Imunita

30. 3. 2022

Podkrušnohorské gymnázium Most

16:00

Na workshopu o imunitě se společně naučíme, **co imunitní systém tvoří** a povíme si více o tom, proti čemu působí. Dozvíte se, **jakým způsobem ji můžete posílit** - zaměříme se například na stravu nebo i pohyb. Zmíníme, **jak snížit riziko nakažení** a dotkneme se také autoimunitních onemocnění. V neposlední řadě zaměříme pozornost na **téma očkování** a nakonec si zodpovíme nejčastější otázky, které kolem imunity a očkování vyvstávají. Součástí setkání bude také nácvik samovyšetření prsou a varlat.

V [Loono](#) ukazujeme, jak je prevence důležitá. Jsme tým mladých lékařů, studentů medicíny. Společně pořádáme workshopy ve školách, firmách i na festivalech, kde vzděláváme v oblasti reprodukčního zdraví ([#doledobry](#)) a prevence onkologických ([#prsakoule](#)) a kardiovaskulárních onemocnění ([#zijessrdcem](#)). Záštitu nad námi převzala 1. lékařská fakulta UK. Našimi odbornými garanty jsou lékaři z oborů gynekologie, urologie, kardiologie i praktického lékařství. / www.loono.cz @loonocz

