



Workshop

Dobré nitro

16. 3. 2022

Podkrušnohorské gymnázium Most

16:00

1 ze 4 lidí se za svůj život setká s **panickou atakou**. Syndromem vyhoření trpí **každý 5. Čech**. Od počátku pandemie koronaviru se výskyt duševních onemocnění zvýšil až o **30 %**. Během školení Duševního zdraví si povíme, jak se duševní onemocnění projevují a co dělat, pokud se u vás nebo někoho ve vašem okolí objeví. Poradíme, na jakého odborníka se obrátit a jak jim účinně předcházet.

Součástí setkání bude také nácvik samovyšetření prsou a varlat.

V [Loono](#) ukazujeme, jak je prevence důležitá. Jsme tým mladých lékařů, studentů medicíny. Společně pořádáme workshopy ve školách, firmách i na festivalech, kde vzděláváme v oblasti reprodukčního zdraví ([#doledobry](#)), prevence onkologických ([#prsakoule](#)), kardiovaskulárních onemocnění ([#zijessrdcem](#)) a duševního zdraví ([#dobrenitro](#)). Záštitu nad námi převzala 1. lékařská fakulta UK. Našimi odbornými garanty jsou lékaři z oborů gynekologie, urologie, kardiologie i praktického lékařství.

